

Adapter sa maison à son enfant

Pour guider son enfant vers l'autonomie et l'indépendance, il faut commencer par adapter sa maison. Un enfant, c'est tout petit, pas toujours à l'aise pour grimper sur des tabourets, ... L'idéal est qu'il n'ait pas à vous demander de l'aide pour les tâches simples qu'il est capable de faire seul.

la salle de bain

Dans la salle de bain, votre enfant peut commencer à s'occuper de lui (un peu) seul dès 18 mois. Pour se laver, on peut choisir un **pain de savon**, très agréable à manipuler, ou encore du savon en gel avec un bouton poussoir, il suffit d'appuyer pour que ça coule. On peut aussi laisser à disposition au bord de la baignoire une **éponge naturelle ou un gant de toilette**. On place un tabouret ou un marchepied devant le plan de travail, avec un **miroir à la hauteur du visage de l'enfant**, pour qu'il puisse se regarder en faisant sa toilette.

Pour la toilette du visage, on laisse à disposition **des petits carrés de coton** (on peut couper en 4 les carrés pour bébé), ou encore des disques lavables pour démaquiller, avec **du lait de toilette, du liniment, ou de la lotion micellaire** dans un flacon poussoir.

Pour apprendre à bien ranger ses affaires, on prévoit un **joli panier de couleur pour chaque enfant**, ou une trousse de toilette, dans

laquelle on met sa brosse à cheveux, son coupe-ongles, un petit flacon de crème pour le visage, et tous les petits accessoires dont il peut avoir besoin.

Et pour qu'il puisse accrocher sa serviette ou son peignoir seul, on installe une **patère à la hauteur du petit**, ou un sèche-serviette posé au sol.



la cuisine

Dans la cuisine, l'idéal est de mettre les assiettes, verres et couverts **à la hauteur des enfants**, donc à ras du sol. Et pas seulement la vaisselle pour enfants, aussi celle de tout le monde pour que les plus petits dressent la table pour les grands aussi. Pourquoi pas un petit meuble ouvert au sol, avec les assiettes, rangées par taille et contenance. Les verres, les bols du petit-déjeuner, les serviettes de table y trouveront également leur place.

A proximité de l'évier, on peut laisser un **marche-pied bien stable**, pour que l'enfant ait accès facilement à l'éponge, aux torchons ou lingettes.



le salon

Dans le salon, si on a assez de place, c'est chouette de laisser une place aux enfants pour **quelques jeux de société rangés à leur hauteur, et quelques livres**. Si on a vraiment beaucoup de place, on peut envisager une **table basse réservée aux enfants**, avec des coussins de sol fins pour qu'ils puissent s'asseoir à genoux ou en tailleur.

Vous pouvez aussi leur attribuer un **tapis en coton lavable pour isoler du froid**, plutôt que de les laisser s'installer dans des fauteuils pour enfants dans lesquels ils n'auront pas forcément une bonne posture.



la chambre

Dans la chambre, on évite les meubles hauts, et on **laisse un maximum de choses à portée des enfants**. On prévoit un meuble à casier, pour que chaque jouet puisse être **rangé à sa place selon sa catégorie**. On met tous les puzzles ensemble, les déguisements dans une caisse ou sur un portant avec des cintres, les poupées et affaires de bébé dans un autre panier, ...

On range **les livres à un autre endroit**, pour que l'enfant comprenne vite qu'il ne s'agit pas de jouets. Pareil pour la peinture, la pâte à modeler, qui doivent être utilisés avec l'accord des parents !

Et pour qu'il puisse jouer assis par terre, on peut placer un **joli tapis bien épais au sol**, et éventuellement quelques coussins de sol fins.

l'entrée : chaussures et manteaux

En entrant dans la maison, on donne très tôt l'habitude à notre petit de se déchausser tout de suite, et on peut installer un **petit panier pour ses chaussures et chaussons**, et un **porte manteaux à sa hauteur**.